

# IGUATEMI/ESPLANADA

**UNIDADE**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H30 - ALONGAMENTO	07H30 - ALONGAMENTO	07H30 - ALONGAMENTO	07H30 - ALONGAMENTO	07H30 - ALONGAMENTO	10H00 - MOVI AERÓBICO
08H00 - BODYBALANCE	08H00 - BODYPUMP	08H00 - PILATES	08H00 - BODYPUMP	08H00 - BIKE	11H00 - BIKE
08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - PILATES	11H00 - FITDANCE
09H00 - PILATES	09H00 - YOGA	09H00 - MOVI LOCAL	09H00 - YOGA	09H00 - MOVI LOCAL	15H00 - JIU-JITSU
10H00 - FITDANCE	10H00 - ZUMBA	10H00 - FITDANCE	15H00 - PILATES	10H00 - ZUMBA	
15H00 - BIKE	15H00 - BODYBALANCE	15H00 - BIKE	16H00 - BODYPUMP	15H15 - BIKE	
16H00 - PILATES	16H00 - BODYPUMP	16H00 - BODYCOMBAT	17H00 - STEP	16H00 - MOVI LOCAL	
16H30 - ALONGAMENTO	17H00 - STEP	16H30 - ALONGAMENTO	18H00 - BODYPUMP	17H00 - BODYBALANCE	
17H00 - ZUMBA	18H00 - BODYPUMP	17H00 - GLAM DANCE	19H00 - FITDANCE	18H00 - BIKE	
18H00 - BODYBALANCE	19H00 - FITDANCE	18H00 - MOVI LOCAL	20H00 - MUAY THAI	18H00 - FITDANCE	
18H00 - BIKE	19H00 - BIKE	19H00 - BIKE		19H00 - MOVI LOCAL	
19H00 - RITMOS	20H00 - POWERJUMP	19H00 - FITDANCE		20H45 - ALONGAMENTO	
19H00 - BIKE	21H00 - MUAY THAI	20H00 - BODYPUMP			
20H00 - BODYPUMP		21H00 - JIU-JITSU			
21H00 - JIU-JITSU					



#EUSOUMOVIMENTO



(15) 98155.0375

