

HORÁRIO DE AULAS

AV. SÃO PAULO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06H15 HIIT	08H00 BODY PUMP	07H00 PILATES	06H10 HIIT	08H00 BIKE	09H00 YOGA
07H00 PILATES	09H00 FIT DANCE	08H00 POWER JUMP	08H00 BODY PUMP	08H00 AXÉ	11H00 AXÉ
08H00 YOGA	09H00 BIKE	09H00 ZUMBA	09H00 BIKE	09H00 PILATES	
09H00 AXÉ	10H00 PILATES	09H00 BIKE	09H00 FIT DANCE	10H00 ALONGAMENTO	
09H00 BIKE	16H00 FIT DANCE	15H00 AXÉ	16H00 FIT DANCE	15H00 AXÉ	
10H00 ZUMBA	17H00 FUNCIONAL	17H00 PILATES	17H00 FUNCIONAL	17H00 PILATES	
15H00 AXÉ	18H00 POWER JUMP	18H00 BODY PUMP	18H00 BODY STEP	18H00 BODY PUMP	
15H00 BIKE	19H00 AXÉ	19H00 BIKE	19H00 POWER JUMP	19H00 BIKE	
16H30 ALONGAMENTO	19H00 BIKE	19H00 FIT DANCE	19H00 BIKE	19H00 MUAY THAI	
17H00 PILATES	20H00 PILATES	20H00 PILATES	20H00 AXÉ	20H00 FIT DANCE	
18H00 BODY PUMP	21H00 JIU-JITSU	21H00 MUAY THAI	21H00 JIU-JITSU		
19H00 BIKE					
19H00 FIT DANCE					
20H00 ZUMBA					

