

PIEDADE

UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06H00 - ALONG. E MOBILIDADE	07H00 - MOVI LOCAL	06H00 - ALONG. E MOBILIDADE	07H00 - BIKE	07H00 - YOGA	09H00 - BIKE
07H00 - BIKE	08H00 - PILATES	07H00 - YOGA	08H00 - PILATES	08H00 - BIKE	10H00 - FITDANCE
07H00 - YOGA	09H00 - FITDANCE	08H00 - BIKE	09H00 - RITMOS	09H00 - BALLNESS	
08H00 - BIKE	10H00 - ALONGAMENTO	09H00 - JUMP	10H00 - ALONGAMENTO	17H00 - ZUMBA	
09H00 - JUMP	17H00 - YOGA	17H00 - PILATES	16H00 - GLAM DANCE	18H00 - JUMP	
10H00 - ALONGAMENTO	18H00 - BIKE	18H00 - JUMP	17H00 - PILATES	19H00 - ZUMBA	
18H00 - PILATES	18H00 - PILATES	19H00 - ZUMBA	18H00 - MOVI LOCAL		
18H15 - BIKE	19H00 - ZUMBA	19H00 - BIKE	19H00 - STEP		
19H00 - ZUMBA	19H00 - BIKE	20H00 - RITMOS	19H00 - BIKE		
19H00 - BIKE	20H00 - FITDANCE	21H00 - JIU-JITSU	20H00 - PILATES		
20H00 - RITMOS	21H00 - DEFESA PESSOAL		21H00 - DEFESA PESSOAL		
21H00 - JIU-JITSU					



#EUSOU MOVIMENTO



(15) 98174.9955

