

PIEDADE

UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06H00 - MOBILIDADE	07H00 - BIKE	06H00 - MOBILIDADE	07H00 - BIKE	07H00 - FUNCIONAL	09H00 - BIKE
07H00 - FUNCIONAL	08H00 - PILATES	07H00 - FUNCIONAL	08H00 - PILATES	08H00 - BIKE	10H00 - ZUMBA
08H00 - BIKE	09H00 - FITDANCE	08H00 - BIKE	09H00 - RITMOS	09H00 - PILATES	
09H00 - JUMP	10H00 - STEP	09H00 - JUMP	10H00 - ALONGAMENTO	17H00 - ZUMBA	
10H00 - ALONGAMENTO	17H00 - JUMP	17H00 - PILATES	16H00 - GLAM DANCE	18H00 - JUMP	
17H00 - BIKE	18H00 - STEP	18H00 - JUMP	17H00 - PILATES	18H00 - BIKE	
18H00 - PILATES	19H00 - ZUMBA	18H00 - BIKE	18H00 - MOVI LOCAL	19H00 - FITDANCE	
18H00 - BIKE	19H00 - BIKE	19H00 - ZUMBA	19H00 - STEP		
19H00 - FITDANCE	20H00 - BIKE	19H00 - BIKE	19H00 - BIKE		
19H00 - BIKE	20H00 - FITDANCE	20H00 - RITMOS	20H00 - BIKE		
20H00 - RITMOS			20H00 - FITDANCE		



#EUSOUMOVIMENTO



(15) 98174.9955

