

AVENIDA SÃO PAULO

UNIDADE

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------|
| 07H00 - PILATES | 07H00 - BODYBALANCE | 07H00 - PILATES | 08H00 - BODYPUMP | 07H00 - PILATES | 09H00 - AXÉ |
| 08H00 - ALONGAMENTO | 08H00 - BODYPUMP | 08H00 - STEP | 09H00 - BIKE | 08H00 - BIKE | 10H20 - BIKE |
| 09H00 - AXÉ | 09H00 - FITDANCE | 09H00 - ZUMBA | 09H00 - FITDANCE | 08H00 - AXÉ | |
| 09H00 - BIKE | 09H00 - BIKE | 09H00 - BIKE | 10H00 - PILATES | 09H00 - PILATES | |
| 10H00 - ZUMBA | 10H00 - PILATES | 10H00 - SUPERIOGA | 15H00 - BIKE | 10H00 - SUPERIOGA | |
| 15H00 - AXÉ | 15H00 - BIKE | 15H00 - AXÉ | 16H00 - FITDANCE | 15H00 - AXÉ | |
| 16H00 - MOVILOCAL | 16H00 - FITDANCE | 16H00 - MOVI LOCAL | 17H00 - FUNCIONAL | 16H00 - MOVI LOCAL | |
| 17H00 - PILATES | 17H00 - FUNCIONAL | 17H00 - PILATES | 18H00 - BODYSTEP | 17H00 - PILATES | |
| 18H00 - BODYPUMP | 18H00 - POWERJUMP | 18H00 - BODYPUMP | 19H00 - POWERJUMP | 18H00 - BODYPUMP | |
| 19H00 - BIKE | 19H00 - AXÉ | 19H00 - BIKE | 20H00 - AXÉ | 19H00 - ZUMBA | |
| 19H00 - FITDANCE | 19H00 - BIKE | 19H00 - FITDANCE | 20H00 - JIU-JITSU | 19H00 - MUAY THAI | |
| 20H00 - ZUMBA | 19H00 - CAPOEIRA | 20H00 - PILATES | | | |
| 20H00 - JIU-JITSU | 20H00 - PILATES | 20H00 - MUAY THAI | | | |
| | 20H00 - JIU-JITSU | | | | |



#EUSOUMOVIMENTO



(15) 98181.8003

