



# HORÁRIO DE AULAS

## SOROCABA SHOPPING

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00 POWER JUMP	07H00 PILATES	07H00 LOCALIZADA	07H00 YOGA	07H00 SH'BAM	10H00 POWER JUMP
08H00 BIKE	08H00 BODY PUMP	08H00 BIKE	08H00 PILATES	08H00 POWER JUMP	11H00 BIKE
09H00 AXÉ	09H00 ALONGAMENTO	09H30 ZUMBA	09H00 ALONGAMENTO	17H00 POWER JUMP	
15H00 FIT DANCE	09H30 AXÉ	16H00 MUAY THAI	09H30 AXÉ	18H00 BODY PUMP	
16H00 MUAY THAI	15H00 AXÉ	17H00 BODY STEP	15H00 AXÉ	19H00 AXÉ	
17H00 BODY STEP	17H00 PILATES	18H00 POWER JUMP	17H30 ALONGAMENTO		
18H00 BIKE	18H00 ALONGAMENTO	19H00 BODY PUMP	18H00 PILATES		
18H00 POWER JUMP	18H30 FUNCIONAL	19H00 BIKE	18H00 BIKE		
19H00 BODY PUMP	19H00 BIKE	20H00 AXÉ	19H00 POWER JUMP		
20H00 AXÉ	19H00 POWER JUMP		20H00 MUAY THAI		
	21H00 MUAY THAI				