

AVENIDA ITAVUVU

UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00 - FITDANCE	07H00 - ALONGAMENTO	07H00 - PILATES	07H00 - ALONGAMENTO	07H00 - PILATES	08H00 - YOGA
07H00 - BIKE	07H30 - BIKE	08H00 - BODYPUMP	07H30 - BIKE	08H00 - BODYPUMP	09H00 - FITDANCE
08H00 - POWERJUMP	08H15 - ZUMBA	08H00 - BIKE	08H15 - ZUMBA	09H00 - BIKE	09H30 - JIU-JITSU
08H30 - JIU-JITSU	09H00 - PILATES	08H30 - JIU-JITSU	09H00 - PILATES	09H15 - JUMP	10H00 - BIKE
09H00 - MOVI LOCAL	10H30 - RITMOS	09H00 - ALONGAMENTO	10H30 - RITMOS	10H15 - PILATES	10H00 - ZUMBA
10H00 - MUAY THAI	16H00 - FITDANCE	10H00 - MUAY THAI	16H00 - FITDANCE	11H00 - RITMOS	
10H00 - PILATES	16H30 - JIU-JITSU	10H00 - ZUMBA	16H30 - JIU-JITSU	17H00 - ZUMBA	
16H00 - RITMOS	17H00 - PILATES	16H00 - RITMOS	17H00 - PILATES	18H00 - BODYPUMP	
16H30 - BIKE	18H00 - STEP	17H00 - FUNCIONAL	18H00 - STEP	19H00 - BIKE	
17H00 - ZUMBA	18H00 - BIKE	17H00 - BIKE	18H00 - BIKE	19H00 - AXÉ	
18H00 - YOGA	19H00 - JUMP	18H00 - PILATES	19H00 - PILATES		
18H00 - BIKE	19H00 - JIU-JITSU INFANTIL	19H00 - RITMOS	19H00 - JIU-JITSU INFANTIL		
19H00 - RITMOS	20H00 - FITDANCE	19H00 - BIKE	20H00 - FITDANCE		
20H00 - MUAY THAI	20H00 - JIU-JITSU	20H10 - PILATES	20H00 - JIU-JITSU		
20H00 - PILATES	21H00 - ZUMBA	20H00 - MUAY THAI	22H30 - JIU-JITSU UNIVERSITARIO		
	22H30 - JIU-JITSU UNIVERSITARIO				



(15) 99696.2445

#EUSOUMOVIMENTO

