

# IGUATEMI/ESPLANADA

**UNIDADE**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H30 - ALONGAMENTO	07H30 - ALONGAMENTO	07H30 - ALONGAMENTO	07H30 - ALONGAMENTO	08H00 - BIKE	10H00 - POWERJUMP
08H00 - BODYBALANCE	08H00 - BODYPUMP	08H00 - PILATES	08H00 - BODYPUMP	08H00 - PILATES	11H00 - BIKE
08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	09H00 - MOVI LOCAL	11H00 - RITMOS
09H00 - PILATES	09H00 - YOGA	09H00 - MOVI LOCAL	09H00 - YOGA	10H00 - ZUMBA	
15H00 - BIKE	10H00 - ZUMBA	15H00 - BIKE	10H00 - FITDANCE	15H15 - BIKE	
16H00 - PILATES	15H00 - BODYBALANCE	16H30 - ALONGAMENTO	15H00 - PILATES	16H00 - MOVI LOCAL	
16H30 - ALONGAMENTO	16H00 - BODYPUMP	17H00 - GLAM DANCE	16H00 - BODYPUMP	18H00 - BIKE	
17H00 - ZUMBA	17H00 - STEP	18H00 - MOVI LOCAL	17H00 - STEP	18H00 - FITDANCE	
18H00 - BODYBALANCE	18H00 - BODYPUMP	19H00 - BIKE	18H00 - BODYPUMP	19H00 - BODYPUMP	
19H00 - RITMOS	19H00 - FITDANCE	19H00 - FITDANCE	19H00 - FITDANCE	20H00 - POWERJUMP	
19H00 - BIKE	19H00 - BIKE	20H00 - BODYPUMP	19H00 - BIKE		
20H00 - BODYPUMP	20H00 - POWERJUMP	21H00 - JIU-JITSU	20H00 - MUAY THAI		
21H00 - JIU-JITSU	21H00 - MUAY THAI				



#EUSOUMOVIMENTO



(15) 98155.0375

