

ÉDEN

UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06H45 - Aalongamento	08H00 - PILATES	06H45 - Aalongamento	08H00 - POWERJUMP	07H00 - PILATES	08H00 - PILATES
07H15 - FUNCIONAL	09H00 - ZUMBA	07H15 - FUNCIONAL	09H00 - PILATES	08H00 - RITMOS	09H00 - RITMOS
08H00 - BODYPUMP	10H00 - Aalongamento	08H00 - BIKE	10H00 - RITMOS	08H00 - BIKE	10H30 - MURAY THAI
08H00 - BIKE	16H00 - BIKE	08H00 - PILATES	16H00 - BIKE	09H00 - MOVI LOCAL	
09H00 - PILATES	18H00 - PILATES	09H00 - POWERJUMP	17H00 - PILATES	10H00 - FITDANCE	
10H00 - FITDANCE	18H30 - BIKE	10H00 - FITDANCE	18H00 - ZUMBA	16H00 - MOVI LOCAL	
16H00 - FITDANCE	19H00 - FUNCIONAL	16H00 - FUNCIONAL	18H30 - BIKE	17H00 - FITDANCE	
17H00 - PILATES	19H20 - BIKE	17H00 - PILATES	19H00 - RITMOS	18H30 - AXÉ	
18H00 - FITDANCE	20H00 - PILATES	18H00 - POWERJUMP	19H20 - BIKE	20H00 - BOXE	
19H00 - RITMOS	21H00 - JIU-JITSU	19H00 - BODYPUMP	21H00 - JIU-JITSU		
19H00 - BIKE		20H00 - RITMOS			
20H00 - BODYPUMP		20H00 - BIKE			
21H00 - MURAY THAI		21H00 - MURAY THAI			



#EUSOU MOVIMENTO



(15) 98153.1093

