

# AULAS NA PISCINA

## AV. SÃO PAULO

### SEG. | QUA. | SEX.

06H15 - NATAÇÃO ADULTO

07H - NATAÇÃO ADULTO

08H - HIDROGINÁSTICA

09H - NATAÇÃO INFANTIL

09H45 - NATAÇÃO INFANTIL  
09H45 - BEBÊ \***QUA. E SEX.**

10H30 - NATAÇÃO INFANTIL

14H - NATAÇÃO ADULTO

15H - NATAÇÃO ADULTO  
15H - HIDROGINÁSTICA

16H - NATAÇÃO INFANTIL  
16H - BEBÊS \***SEXTA-FEIRA**

17H - NATAÇÃO INFANTIL

17H45 - HIDROGINÁSTICA

18H30 - NATAÇÃO ADULTO

19H15 - NATAÇÃO INFANTIL

20H - NATAÇÃO ADULTO

20H45 - NATAÇÃO ADULTO

### TER. | QUI

06H15 - NATAÇÃO ADULTO

07H - NATAÇÃO ADULTO

08H - HIDROGINÁSTICA

09H - NATAÇÃO INFANTIL

09H45 - NATAÇÃO INFANTIL

11H - HIDROGINÁSTICA

16H - HIDROGINÁSTICA  
16H - NATAÇÃO ADULTO

17H - NATAÇÃO INFANTIL

17H45 - NATAÇÃO INFANTIL

18H30 - NATAÇÃO INFANTIL

19H15 - HIDROGINÁSTICA

20H - NATAÇÃO ADULTO

20H45 - NATAÇÃO ADULTO

21H30 - NATAÇÃO ADULTO

### SÁBADO

08H - NATAÇÃO ADULTO

08H45 - NATAÇÃO ADULTO

09H30 - NATAÇÃO INFANTIL

10H15 - NATAÇÃO INFANTIL  
10H15 - BEBÊS

11H - NATAÇÃO INFANTIL

### ANÁLISE DE NÍVEL

SEGUNDA A SEXTA  
08H40 E 16H40

SÁBADO - 11H40



#EUSOMOVIMENTO  
TODOS PELA SAÚDE