

IGUATEMI/ESPLANADA

UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H30 - Aalongamento	07H30 - Aalongamento	07H30 - Aalongamento	07H30 - Aalongamento	07H30 - Aalongamento	10H00 - POWERJUMP
08H00 - BODYBALANCE	08H00 - BODYPUMP	08H00 - PILATES	08H00 - BODYPUMP	08H00 - BIKE	11H00 - BIKE
08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - PILATES	11H00 - RITMOS
09H00 - PILATES	09H00 - YOGA	09H00 - MOVI LOCAL	09H00 - YOGA	09H00 - MOVI LOCAL	
15H00 - BIKE	10H00 - ZUMBA	15H00 - BIKE	15H00 - PILATES	10H00 - ZUMBA	
16H00 - PILATES	15H00 - BODYBALANCE	16H30 - Aalongamento	16H00 - BODYPUMP	15H15 - BIKE	
16H30 - Aalongamento	16H00 - BODYPUMP	17H00 - GLAM DANCE	17H00 - STEP	16H00 - MOVI LOCAL	
17H00 - ZUMBA	17H00 - STEP	18H00 - MOVI LOCAL	18H00 - BODYPUMP	17H00 - LESMILLS DANCE	
18H00 - BODYBALANCE	18H00 - BODYPUMP	19H00 - BIKE	19H00 - FITDANCE	18H00 - BIKE	
19H00 - RITMOS	19H00 - FITDANCE	19H00 - FITDANCE	19H00 - BIKE	18H00 - FITDANCE	
19H00 - BIKE	19H00 - BIKE	20H00 - BODYPUMP	20H00 - MUAY THAI	19H00 - MOVI LOCAL	
20H00 - BODYPUMP	20H00 - POWERJUMP	21H00 - JIU-JITSU			
21H00 - JIU-JITSU	21H00 - MUAY THAI				



#EUSOUMOVIMENTO



(15) 98155.0375

