

# HORÁRIO DE AULAS

## IGUATEMI/ESPLANADA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H30 ALONGAMENTO	07H30 ALONGAMENTO	07H30 ALONGAMENTO	07H30 ALONGAMENTO	08H00 BIKE	10H00 POWER JUMP
08H00 BODY BALANCE	08H00 BODY PUMP	08H00 PILATES	08H00 BODY PUMP	09H00 PILATES	11H00 RPM
08H00 RPM	08H00 BIKE	08H00 BIKE	08H00 BIKE	15H00 BIKE	11H15 FIT DANCE
09H00 PILATES	10H00 ZUMBA	09H00 GAP	09H00 YOGA	16H15 GAP	
15H00 RPM	15H00 BODY BALANCE	15H00 RPM	16H00 BODY PUMP	17H00 AXÉ	
16H30 ALONGAMENTO	16H00 BODY PUMP	16H30 ALONGAMENTO	17H00 STEP	18H00 FIT DANCE	
17H00 ZUMBA	17H00 STEP	17H00 GLAMDANCE	18H00 BODY PUMP	19H00 ZUMBA	
18H00 GAP	18H00 BODY PUMP	18H00 STEP	19H00 MUAY THAI		
18H00 POWER JUMP	19H00 MUAY THAI	18H30 RPM	19H00 FIT DANCE		
19H00 JIU-JITSU	19H00 FIT DANCE	19H00 JIU-JITSU	19H00 BIKE		
19H00 AXÉ	19H00 BIKE	19H00 POWER JUMP	20H00 YOGA		
19H00 BIKE	20H00 YOGA	20H00 AXÉ	20H00 BODY PUMP		
20H00 BODY PUMP	20H00 PILATES				

