

AVENIDA ITAVUVU

UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00 - FITDANCE	07H00 - FUNCIONAL	07H00 - PILATES	07H00 - FUNCIONAL	07H00 - ZUMBA	08H00 - YOGA
08H00 - POWERJUMP	07H30 - BIKE	08H00 - JUMP	07H30 - BIKE	08H00 - BODYPUMP	09H00 - FITDANCE
08H00 - BIKE	08H00 - FITDANCE	08H00 - BIKE	08H00 - FITDANCE	09H00 - BIKE	
09H00 - MOVI LOCAL	09H00 - PILATES	09H00 - ALCONGAMENTO	09H00 - PILATES	09H15 - JUMP	
09H00 - MUAY THAI	10H00 - RITMOS	09H00 - MUAY THAI	10H00 - RITMOS	10H15 - PILATES	
10H00 - PILATES	16H00 - FITDANCE	10H00 - RITMOS	16H00 - FITDANCE	11H00 - RITMOS	
16H00 - FITDANCE	17H00 - PILATES	16H00 - FITDANCE	17H00 - PILATES	17H00 - ZUMBA	
16H30 - BIKE	18H00 - STEP	17H00 - FUNCIONAL	18H00 - STEP	18H00 - PILATES	
17H00 - ZUMBA	18H00 - BIKE	18H00 - PILATES	18H00 - BIKE	19H00 - BIKE	
18H00 - YOGA	19H00 - BODYPUMP	19H00 - RITMOS	19H00 - BODYPUMP	19H00 - FITDANCE	
19H00 - MUAY THAI	20H00 - AXÉ	19H00 - BIKE	20H00 - AXÉ		
19H00 - RITMOS	20H00 - JIU-JITSU	20H00 - AXÉ	20H00 - JIU-JITSU		
20H00 - PILATES		21H00 - MUAY THAI			



#EUSOMOVIMENTO



(15) 99696.2445

