

# IGUATEMI/ESPLANADA

**UNIDADE**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H30 - Aalongamento	07H30 - Aalongamento	07H30 - Aalongamento	07H30 - Aalongamento	08H00 - BIKE	10H00 - POWERJUMP
08H00 - BODYBALANCE	08H00 - BODYPUMP	08H00 - PILATES	08H00 - BODYPUMP	09H00 - PILATES	11H00 - BIKE
08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	08H00 - BIKE	15H00 - BIKE	11H00 - FIT DANCE
09H00 - PILATES	10H00 - ZUMBA	09H00 - MOVI LOCAL	09H00 - YOGA	16H00 - PILATES	
15H00 - BIKE	15H00 - BODYBALANCE	15H00 - RPM	16H00 - BODYPUMP	17H00 - BODYBALANCE	
16H00 - PILATES	16H00 - BODYPUMP	16H30 - Aalongamento	17H00 - STEP	18H00 - RPM	
16H30 - Aalongamento	17H00 - STEP	17H00 - GLAM DANCE	18H00 - BODYPUMP	18H00 - FIT DANCE	
17H00 - ZUMBA	18H00 - BODYPUMP	18H00 - MOVI LOCAL	19H00 - MURAY THAI	19H00 - BODYPUMP	
18H00 - GAP	19H00 - MURAY THAI	19H00 - BIKE	19H00 - FIT DANCE		
19H00 - JIU-JITSU	19H00 - FIT DANCE	19H00 - JIU-JITSU	19H00 - BIKE		
19H00 - FIT DANCE	19H00 - BIKE	19H00 - FIT DANCE	20H00 - PILATES		
19H00 - BIKE	20H00 - YOGA	20H00 - BODYPUMP			
20H00 - BODYPUMP	20H00 - POWERJUMP				



#EUSOUMOVIMENTO



(15) 98155.0375

