

AVENIDA SÃO PAULO

UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00 - PILATES	06H10 - HIIT	07H00 - PILATES	06H10 - HIIT	07H00 - PILATES	10H20 - BIKE
08H00 - ALONGAMENTO	07H00 - BODYBALANCE	08H00 - BODYSTEP	08H00 - BODYPUMP	08H00 - BIKE	11H00 - AXÉ
09H00 - AXÉ	08H00 - BODYPUMP	09H00 - ZUMBA	09H00 - BIKE	08H00 - AXÉ	
09H00 - BIKE	09H00 - FIT DANCE	09H00 - BIKE	09H00 - FIT DANCE	09H00 - PILATES	
10H00 - ZUMBA	09H00 - BIKE	10H00 - SUPERIOGA	10H00 - PILATES	10H00 - SUPERIOGA	
15H00 - AXÉ	10H00 - PILATES	15H00 - AXÉ	16H00 - FIT DANCE	15H00 - AXÉ	
16H00 - PILATES	15H00 - BODYSTEP	16H00 - MOVI LOCAL	17H00 - FUNCIONAL	16H00 - MOVI LOCAL	
17H00 - MOVILOCAL	16H00 - FIT DANCE	17H00 - PILATES	18H00 - BODYSTEP	17H00 - PILATES	
18H00 - BODYPUMP	17H00 - FUNCIONAL	18H00 - BODYPUMP	19H00 - POWERJUMP	18H00 - BODYPUMP	
19H00 - BIKE	18H00 - POWERJUMP	19H00 - BIKE	20H00 - AXÉ	19H00 - ZUMBA	
19H00 - FIT DANCE	19H00 - AXÉ	19H00 - FIT DANCE	20H00 - JIU-JITSU	19H00 - MUAY THAI	
20H00 - ZUMBA	19H00 - BIKE	20H00 - PILATES		20H00 - STRONG	
20H00 - JIU-JITSU	19H00 - CAPOEIRA	20H00 - MUAY THAI			
	20H00 - PILATES				
	20H00 - JIU-JITSU				



#EUSOU MOVIMENTO



(15) 98181.8003

