

# ÉDEN

## UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H30 - Aalongamento	08H00 - PILATES	07H30 - Aalongamento	08H00 - POWERJUMP	07H00 - PILATES	08H00 - PILATES
08H00 - BODYPUMP	09H00 - ZUMBA	08H00 - BIKE	09H00 - PILATES	08H00 - RITMOS	09H00 - RITMOS
08H00 - BIKE	10H00 - Aalongamento	08H00 - PILATES	10H00 - RITMOS	08H00 - BIKE	10H30 - MUAY THAI
09H00 - PILATES	16H00 - BIKE	09H00 - POWERJUMP	16H00 - BIKE	09H00 - MOVI LOCAL	
10H00 - FITDANCE	17H00 - SUPERIOGA	10H00 - FITDANCE	17H00 - SUPERIOGA	10H00 - FITDANCE	
16H00 - FITDANCE	18H00 - PILATES	16H00 - FUNCIONAL	18H00 - ZUMBA	16H00 - PILATES	
17H00 - PILATES	19H00 - STEP	17H00 - PILATES	19H00 - RITMOS	17H00 - FITDANCE	
18H00 - FITDANCE	19H10 - BIKE	18H00 - POWERJUMP	19H10 - BIKE	18H00 - Aalongamento	
19H00 - RITMOS	20H00 - PILATES	19H00 - BODYPUMP	21H00 - JIU-JITSU	18H30 - AXÉ	
19H00 - BIKE	21H00 - JIU-JITSU	20H00 - RITMOS		19H30 - ZUMBA	
20H00 - BODYPUMP		20H00 - BIKE			
21H00 - MUAY THAI		21H00 - MUAY THAI			



#EUSOU MOVIMENTO



(15) 98153.1093

