

# AVENIDA SÃO PAULO

## UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00 - PILATES	08H00 - BODYPUMP	07H00 - PILATES	08H00 - BODYPUMP	07H00 - PILATES	10H20 - BIKE
08H00 - Aalongamento	09H00 - FITDANCE	08H00 - BODYBALANCE	09H00 - BIKE	08H00 - BIKE	11H00 - FITDANCE
09H00 - AXÉ	09H00 - BIKE	09H00 - ZUMBA	09H00 - FITDANCE	08H00 - AXÉ	
09H00 - BIKE	10H00 - PILATES	09H00 - BIKE	10H00 - PILATES	09H00 - PILATES	
10H00 - ZUMBA	16H00 - FITDANCE	10H00 - SUPERIOGA	16H00 - FITDANCE	10H00 - SUPERIOGA	
15H00 - AXÉ	17H00 - FUNCIONAL	15H00 - AXÉ	17H00 - FUNCIONAL	15H00 - AXÉ	
16H15 - MOVILOCAL	18H00 - Aalongamento	16H15 - MOVI LOCAL	18H00 - PILATES	16H00 - MOVI LOCAL	
17H00 - PILATES	19H00 - AXÉ	17H00 - PILATES	19H00 - AXÉ	17H00 - PILATES	
18H00 - BODYPUMP	19H00 - BIKE	18H00 - BODYPUMP	19H00 - CAPOEIRA	17H00 - BIKE	
19H00 - BIKE	19H00 - CAPOEIRA	19H00 - BIKE	20H00 - JIU-JITSU	18H00 - BODYPUMP	
19H00 - FITDANCE	20H00 - PILATES	19H00 - FITDANCE		19H00 - ZUMBA	
20H00 - ZUMBA	20H00 - JIU-JITSU	20H00 - PILATES		19H00 - MUAY THAI	
20H00 - JIU-JITSU		20H00 - MUAY THAI			



## #EUSOU MOVIMENTO



(15) 98102.3142

