

PIEDADE

UNIDADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06H00 - A LONG. E MOBILIDADE	07H00 - MOVI LOCAL	06H00 - A LONG. E MOBILIDADE	08H00 - PILATES	07H00 - YOGA	09H00 - BIKE
07H00 - YOGA	08H00 - PILATES	07H00 - YOGA	09H00 - RITMOS	08H00 - BIKE	10H00 - FITDANCE
08H00 - BIKE	09H00 - FITDANCE	08H00 - BIKE	10H00 - A LONGAMENTO	09H00 - BALLNESS	
09H00 - JUMP	10H00 - FUNCIONAL	09H00 - JUMP	16H00 - GLAM DANCE	17H00 - ZUMBA	
10H00 - A LONGAMENTO	17H00 - LOCAL	17H00 - PILATES	17H00 - PILATES	18H00 - JUMP	
17H00 - BIKE	18H00 - BIKE	18H00 - JUMP	18H00 - MOVI LOCAL	19H00 - ZUMBA	
18H00 - PILATES	18H00 - PILATES	18H00 - BIKE	19H00 - STEP		
18H00 - BIKE	19H00 - ZUMBA	19H00 - ZUMBA	19H00 - BIKE		
19H00 - ZUMBA	19H00 - BIKE	19H00 - BIKE	20H00 - BIKE		
19H00 - BIKE	20H00 - BIKE	20H00 - RITMOS	20H00 - FITDANCE		
20H00 - RITMOS	20H00 - FITDANCE		21H00 - DEFESA PESSOAL		
	21H00 - JIU-JITSU				



#EUSOUMOVIMENTO



(15) 98174.9955

