

PIEDADE

UNIDADE

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
| 07H00 - PILATES | 07H00 - JUMP | 07H00 - JUMP | 07H00 - BIKE | 07H00 - JUMP | 09H00 - BIKE |
| 08H00 - LOCAL | 08H00 - BIKE | 08H00 - BIKE | 08H00 - JUMP | 09H00 - BIKE | 10H00 - ZUMBA |
| 08H00 - BIKE | 08H00 - PILATES | 09H00 - JUMP | 09H00 - RITMOS | 09H00 - PILATES | |
| 09H00 - JUMP | 09H00 - FITDANCE | 17H00 - ZUMBA | 10H00 - ALONGAMENTO | 17H00 - ZUMBA | |
| 10H00 - ALONGAMENTO | 10H00 - STEP | 18H00 - JUMP | 17H00 - PILATES | 18H00 - BIKE | |
| 17H00 - BIKE | 17H00 - JUMP | 18H30 - BIKE | 18H00 - MOVI LOCAL | 19H00 - FITDANCE | |
| 18H00 - JUMP | 18H00 - STEP | 19H00 - RITMOS | 19H00 - STEP | 20H00 - FUNCIONAL | |
| 18H30 - BIKE | 19H00 - ZUMBA | 20H00 - BIKE | 19H00 - BIKE | | |
| 19H00 - FITDANCE | 19H00 - BIKE | 20H00 - RITMOS | 20H00 - BIKE | | |
| 20H00 - BIKE | 20H00 - BIKE | 21H00 - FUNCIONAL | 20H00 - FITDANCE | | |
| 20H00 - RITMOS | 20H00 - FITDANCE | | | | |
| 21H00 - FUNCIONAL | | | | | |



#EUSOUMOVIMENTO



(15) 98174.9955

